

# STADE POITEVIN TENNIS DE TABLE - SALLE SPECIFIQUE DU TERRAIN DE QUEBEC

## Planning des entraînements pour la saison 2021/2022

A partir du 1er Septembre 2021

9h30-10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h	13h - 14h	14h - 15h	15h - 16h	16h - 17h	17h - 18h	18h - 19h	19h - 20h	20h - 21h
30 45	15 30 45	15 35 45	15 35 45	15 35 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45

LUNDI									18h - 19h30 SPORT ADAPTE ET HANDISPORT	19h30- 21h Adultes loisirs encadrés ou libres	
MARDI								17h30 - 19h Groupe Espoirs 2 et Loisirs	19h - 20h30 ADULTES LOISIRS ENCADRES		
MERCREDI					Groupe Espoir 2 et Loisirs			17h30 - 19h Groupe Espoirs 1	19h - 20h30 ADULTES COMPETITIONS ENCADRES		
				14h00 - 15h30 Partie 1	15h30 - 17h Partie 2						
JEUDI								18h00 - 19h30 SPORT ADAPTE ET HANDISPORT			
VENDREDI								17h30 - 19h Groupe Espoirs 1	19h - 20h30 ADULTES COMPETITIONS ENCADRES		
SAMEDI		10h - 11h 4/7 Ans (Baby Ping)	11h00 - 12h30 Groupe Elite Jeunes					COMPETITIONS			

### LEGENDE

JEUNES	ADULTES
Groupe Espoirs 2 et Loisirs	ADULTES LOISIRS ENCADRES
Groupe Espoirs 1	SPORT ADAPTE ET HANDISPORT
GROUPE ELITE JEUNES	ADULTES COMPETITIONS ENCADRES
4 / 7 ANS (BABY PING)	