

# STADE POITEVIN TENNIS DE TABLE - SALLE SPECIFIQUE DU TERRAIN DE QUEBEC

## Planning des entraînements pour la saison 2022/2023

09h - 10h	10h - 11h	11h - 12h	12h - 13h	13h - 14h	14h - 15h	15h - 16h	16h - 17h	17h - 18h	18h - 19h	19h - 20h	20h - 21h
15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45	15 30 45

LUNDI									18h - 19h30 SPORT ADAPTE ET HANDISPORT	19h30- 21h Adultes loisirs encadrés ou libres	
MARDI							15h30 - 17h SENIORS		17h30 - 19h Groupe Espoirs 2 et Loisirs	19h - 20h30 Groupe Espoirs 1 + ADULTES LOISIRS + COMPETITIONS < 800 pts ENCADRES	
MERCREDI				Groupe Espoir 2 et Loisirs					17h30 - 19h Groupe Espoirs 1	19h - 20h30 ADULTES COMPETITIONS > 800 pts ENCADRES	
			14h00 - 15h30 Partie 1	15h30 - 17h Partie 2							
JEUDI							16h - 17h30 SENIORS		18h00 - 19h30 SPORT ADAPTE ET HANDISPORT	19h30- 21h Adultes loisirs libres	
VENDREDI									17h30 - 19h Groupe Espoirs 1	19h - 20h30 ADULTES COMPETITIONS ENCADRES	
SAMEDI	09h - 10h30 FIT PING TONIC	10h30 11h30 4/7 Ans (Baby Ping)	11h30 - 13h Groupe Elite Jeunes						COMPETITIONS		

A partir du 31 Août 2022

LEGENDE

JEUNES		ADULTES	
	Groupe Espoirs 2 et Loisirs		ADULTES LOISIRS ENCADRES
	Groupe Espoirs 1		SPORT ADAPTE ET HANDISPORT
	GRUPE ELITE JEUNES		ADULTES COMPETITIONS ENCADRES
	4 / 7 ANS (BABY PING)		ADULTES LOISIRS ENCADRES / LIBRES
			ADULTES SENIORS
FIT PING TONIC			